



Naam deelnemer:

VERKLARING MEDISCHE GESCHIKTHEID, RISICO-AANVAARDING, AANSPRAKELIJKHEID, GEDRAG, VEILIGHEID, GEZONDHEID & VERZEKERING Boutique Reformer Pilates

1. Medische geschiktheid & informatieplicht

Ik verklaar dat ik medisch geschikt ben om deel te nemen aan Reformer Pilates lessen en trainingen bij Boutique Reformer Pilates. Ik bevestig dat ik geen medische aandoeningen, blessures, beperkingen of gezondheidsproblemen heb die deelname onveilig maken, of dat ik Boutique Reformer Pilates en haar instructeurs vooraf volledig en correct heb geïnformeerd over alle relevante medische gegevens (waaronder blessures, chronische aandoeningen, zwangerschap, recente operaties of medicatie). Bij enige twijfel omtrent mijn medische geschiktheid verbind ik mij ertoe voorafgaandelijk het akkoord van mijn behandelend arts of specialist te bekomen alvorens deel te nemen. Ik erken dat het uitsluitend mijn eigen verantwoordelijkheid is om medisch advies in te winnen. Boutique Reformer Pilates voert geen medische screening, diagnose of behandeling uit.

2. Eigen verantwoordelijkheid & risicobewustzijn

Ik erken en aanvaard dat Reformer Pilates een fysieke en inspannende activiteit is die gepaard gaat met inherente risico's, waaronder spierpijn, overbelasting, blessures of andere lichamelijke letsels. Ik verbind mij ertoe oefeningen uitsluitend uit te voeren binnen mijn persoonlijke fysieke en mentale grenzen, instructies correct en aandachtig op te volgen en onmiddellijk te stoppen bij pijn, ongemak, duizeligheid of twijfel. Ik verklaar uitdrukkelijk dat deelname volledig op eigen risico gebeurt.

3. Uitsluiting van aansprakelijkheid

Ik doe hierbij uitdrukkelijk afstand van elk recht om Boutique Reformer Pilates, haar zaakvoerder, medewerkers en/of instructeurs aansprakelijk te stellen voor lichamelijk letsel, ongevallen, tijdelijke of blijvende blessures, materiële of immateriële schade, ongeacht de oorzaak, die rechtstreeks of onrechtstreeks voortvloeit uit deelname aan lessen, het gebruik van toestellen of materialen, of het al dan niet correct opvolgen van instructies, behoudens in geval van bewezen opzet of zware fout, zoals wettelijk bepaald.

4. Verzekering

Ik erken dat Boutique Reformer Pilates geen individuele of aparte sportverzekering afsluit voor deelnemers. Ik ben zelf verantwoordelijk voor het afsluiten van een passende (sport)verzekering en voor het controleren van de dekkingen en limieten daarvan. Indien ik een aanvullende sportverzekering wens, dient dit uitdrukkelijk door mij te worden aangegeven en kan deze enkel afzonderlijk en buiten het standaard aanbod worden afgesloten.

5. Gedrag, instructies, taal & veiligheid

Ik erken dat alle lessen en instructies bij Boutique Reformer Pilates in het Nederlands worden gegeven. Indien mijn kennis van het Nederlands onvoldoende is, kan dit leiden tot verkeerde interpretatie van instructies. Boutique Reformer Pilates kan hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld. Bij twijfel wordt het volgen van een privéles in het Engels of Frans aangeraden, zodat de basisbegrippen en terminologie correct begrepen worden.

6. Recht tot onmiddellijke stopzetting van deelname

Boutique Reformer Pilates behoudt zich het uitdrukkelijke en eenzijdige recht voor om mijn deelname aan een les of training onmiddellijk stop te zetten, zonder recht op terugbetaling, indien instructies niet correct worden opgevolgd, oefeningen op een onveilige manier worden uitgevoerd, persoonlijke grenzen worden overschreden ondanks duidelijke aanwijzingen of bij storend, roekeloos of onverantwoord gedrag. Deze maatregel kan tijdelijk of definitief zijn en wordt genomen uitsluitend in het belang van veiligheid. De beslissing van de instructeur ter plaatse is bindend en niet betwistbaar.

7. Veiligheid, gezondheid, gripsokken & persoonlijke eigendommen

Het dragen van gripsokken is verplicht tijdens alle Reformer Pilates lessen, omwille van veiligheid en hygiëne. Deelnemers die geen gripsokken dragen, kunnen worden geweigerd van deelname zonder recht op terugbetaling. Daarnaast verbind ik mij ertoe niet deel te nemen aan lessen indien ik ziek ben of ziekteverschijnselen vertoon (zoals koorts, griep, verkoudheid, hoesten, maag- of darmklachten of algemeen onwel voelen). Ik erken dat Boutique Reformer Pilates niet aansprakelijk kan worden gesteld voor verlies, beschadiging of diefstal van persoonlijke eigendommen die worden meegebracht naar de studio.

8. Schade aan materiaal en infrastructuur

Ik erken dat ik verantwoordelijk ben voor schade aan toestellen, materiaal of infrastructuur van Boutique Reformer Pilates die ontstaat door verkeerd of onoordeelkundig gebruik, het niet opvolgen van instructies, of roekeloos of nalatig gedrag. In geval van dergelijke schade behoudt Boutique Reformer Pilates zich het recht voor om de herstel- of vervangingskosten geheel of gedeeltelijk te verhalen op de deelnemer. Normale slijtage door correct gebruik valt hier niet onder.

9. Definitieve aanvaarding

Door ondertekening verklaar ik dit document volledig gelezen en begrepen te hebben, voldoende tijd te hebben gehad om vragen te stellen en vrijwillig, bewust en zonder enig voorbehoud akkoord te gaan met alle bepalingen.

[] Ik wens graag meer informatie over een aparte sportverzekering.

Naam deelnemer (in drukletters):

Geboortedatum:

Datum:

Handtekening:
